

## Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Tri-Team Rumia



Patroni medialni:



Firmy i instytucje finansujące i wspierające zawody:



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	BIEG 1-2.5km	BIEG 1-5km	ZMIANA 1	ROWER-1 petla	ROWER-2 petla	BIEG 2-2.5km
1	220	CZAPIŃSKI	MICHAŁ	M	1	1982	M 35-39	1	REDA	EUROPELL - BIKE U UP	AG	0:54:44	30,15	01:59	0:08:16	0:16:18	0:17:09	0:31:31	0:45:40	0:54:44
2	163	RUCIŃSKI	JAKUB	M	2	1975	M 40-44	1	SOPOT	BIKE U UP- EUROPELL	AG	0:56:23	29,26	02:03	0:08:44	0:17:24	0:18:42	0:32:36	0:46:45	0:56:23
3	102	KOSMALA	MACIEJ	M	3	1994	M 20-24	1	ELBLĄG	CZAJA TRAINING SYSTEM	AG	0:57:15	28,82	02:05	0:08:44	0:17:23	0:18:06	0:32:47	0:47:35	0:57:15
4	162	SWINARSKI	MACIEJ	M	4	1978	M 40-44	2	GDANSK	MOTOSYBERIA.COM BIKE U UP	AG	0:57:47	28,55	02:06	0:09:30	0:18:44	0:19:45	0:33:31	0:47:38	0:57:47
5	202	WĄSOWSKI	RAFAŁ	M	5	1990	M 25-29	1	GDAŃSK	NAJMOWICZ TRIATHLON	AG	0:57:59	28,46	02:07	0:08:44	0:17:23	0:18:12	0:33:18	0:48:27	0:57:59
6	207	BARCZEWSKI	MAREK	M	6	1989	M 25-29	2	TORUŃ	ROMET FACTORY TEAM	AG	0:58:10	28,37	02:07	0:08:47	0:17:37	0:18:16	0:33:23	0:48:29	0:58:10
7	161	DAMPC	KAROL	M	7	1986	M 30-34	1	REDA	BIKE U UP - EUROPELL	AG	0:58:14	28,33	02:07	0:08:18	0:16:46	0:17:30	0:33:02	0:48:43	0:58:14
8	168	ZIĘBA	ADAM	M	8	1973	M 45-49	1	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	0:58:17	28,31	02:07	0:09:30	0:18:44	0:19:24	0:33:57	0:48:44	0:58:17
9	187	KUBIŃSKI	JAKUB	M	9	1987	M 30-34	2	BYDGOSZCZ	ENEA BYDGOSZCZ TRIATHLON	AG	0:58:34	28,17	02:08	0:09:21	0:18:29	0:19:14	0:33:58	0:48:45	0:58:34
10	137	JURKIEWICZ	MARIUSZ	M	10	1979	M 35-39	2	INOWROCŁAW	KOBYLARNIA/BIKEBOYS	AG	0:58:40	28,13	02:08	0:08:46	0:17:57	0:19:05	0:33:54	0:48:44	0:58:40
11	114	KĘPKA	MARCIN	M	11	1981	M 35-39	3	GDAŃSK	LABOSPORT/DREAM TRI TEAM	AG	0:58:56	28,00	02:09	0:09:28	0:18:42	0:19:29	0:33:53	0:48:31	0:58:56
12	235	JANIAK	PAWEŁ	M	12	1980	M 35-39	4	SIEDLCE	TRIATHLON SIEDLCE CLUB	AG	0:59:03	27,94	02:09	0:08:54	0:17:51	0:18:33	0:33:58	0:49:25	0:59:03
13	120	CZECHOWICZ	MIŁOSZ	M	13	1993	M 25-29	3	PIŁA	TRENUJ Z NAJLEPSZYMI	AG	0:59:13	27,86	02:09	0:08:44	0:17:23	0:18:31	0:34:07	0:49:50	0:59:13
14	219	KUŚ	ADAM	M	14	1997	M 20-24	2	POZNAŃ	UKS CITYZEN_/BE3	AG	0:59:16	27,84	02:09	0:08:50	0:17:44	0:18:35	0:34:05	0:49:49	0:59:16
15	92	ADAMCZYK	MACIEJ	M	15	1981	M 35-39	5	OBORNIKI	SKS OBORNIKI / FTI RACING TEAM	AG	0:59:17	27,83	02:09	0:09:07	0:18:04	0:18:53	0:34:16	0:49:37	0:59:17
16	155	NOWAK	ROMAN	M	16	1981	M 35-39	6	CZŁUCHÓW	ENDURE TEAM	AG	0:59:27	27,75	02:10	0:09:36	0:18:47	0:19:32	0:34:25	0:49:42	0:59:27
17	166	SIECIŃSKI	EMILIAN	M	17	1991	M 25-29	4	SUSZ	UKS TRS SUSZ	AG	0:59:36	27,68	02:10	0:09:08	0:18:14	0:19:07	0:34:10	0:49:31	0:59:36
18	196	KOZŁOWSKI	DANIEL	M	18	1976	M 40-44	3	KWIDZYN	KTS IRONMAN KWIDZYN	AG	0:59:36	27,68	02:10	0:09:16	0:18:27	0:19:16	0:34:21	0:49:31	0:59:36
19	190	WRONKA	CEZARY	M	19	1986	M 30-34	3	GDAŃSK	GT RAT / TORUS TRIATHLON TEAM	AG	0:59:52	27,56	02:11	0:08:46	0:17:25	0:18:08	0:34:12	0:50:22	0:59:52
20	158	GRODZKI	MAREK	M	20	1975	M 40-44	4	GDAŃSK	CTS CZAJA TRAINING SYSTEM	AG	1:00:01	27,49	02:11	0:09:40	0:19:16	0:20:10	0:34:53	0:49:40	1:00:01
21	131	CZAJKOWSKI	PAWEŁ	M	21	1981	M 35-39	7	GDYNIA	BCT TEAM GDYNIA	AG	1:00:36	27,23	02:12	0:09:40	0:19:01	0:19:39	0:35:01	0:50:21	1:00:36
22	106	KRZEMIŃSKI	JAKUB	M	22	1994	M 20-24	3	GDAŃSK	TEAM VERGE POLSKA BIKEUP	AG	1:01:12	26,96	02:14	0:09:09	0:18:52	0:19:40	0:35:04	0:50:19	1:01:12
23	228	CIERZAN	RAFAŁ	M	23	1984	M 30-34	4	KARASIN		AG	1:01:14	26,95	02:14	0:09:24	0:18:42	0:19:27	0:35:16	0:51:02	1:01:14
24	109	POLANSKI	PIOTR	M	24	1981	M 35-39	8	LEBORK	ENDURE	AG	1:01:21	26,89	02:14	0:09:29	0:18:48	0:19:40	0:35:06	0:50:38	1:01:21
25	118	ZAJK	MICHAŁ	M	25	1990	M 25-29	5	REDA		AG	1:01:25	26,87	02:14	0:08:46	0:17:38	0:18:35	0:34:47	0:51:10	1:01:25
26	105	ZAJK	RADOSŁAW	M	26	1983	M 35-39	9	GDYNIA		AG	1:01:32	26,81	02:14	0:08:45	0:17:24	0:18:22	0:34:54	0:51:36	1:01:32
27	241	SZYDŁOWSKI	MARCIN	M	27	1979	M 35-39	10	MYŚLENICE	CROSS SPOT MYŚLENICE	AG	1:01:38	26,77	02:14	0:08:47	0:17:28	0:18:32	0:34:58	0:51:39	1:01:38
28	185	ZAWISTOWSKI	MICHAŁ	M	28	1978	M 40-44	5	SULMIN	SNT/GT SULMIN	AG	1:02:05	26,58	02:15	0:09:47	0:19:15	0:19:59	0:35:42	0:51:20	1:02:05
29	221	SOBOTA	KRZYSZTOF	M	29	2000	M 0-19	1	OBORNIKI	SKS OBORNIKI	AG	1:02:07	26,56	02:16	0:09:08	0:18:22	0:19:09	0:34:50	0:51:22	1:02:07
30	130	KSIĄŻEK	GRZEGORZ	M	30	1991	M 25-29	6	RUMIA	ZOELLER TECH / TWISTER TEAM	AG	1:02:12	26,53	02:16	0:09:07	0:18:03	0:18:47	0:34:29	0:50:42	1:02:12
31	160	LEMKE	KRZYSZTOF	M	31	1977	M 40-44	6	GDYNIA	GDYŃSKI TRIATHLON	AG	1:02:23	26,45	02:16	0:09:27	0:18:42	0:19:30	0:35:44	0:52:04	1:02:23
32	136	PIĘTKA	ANDRZEJ	M	32	1975	M 40-44	7	GOSTYNIN	PTT DELTA	AG	1:02:25	26,44	02:16	0:09:08	0:18:21	0:19:25	0:35:56	0:52:24	1:02:25
33	227	JEDOWSKI	MACIEJ	M	33	1981	M 35-39	11	SUSZ	UKS TRS SUSZ	AG	1:02:28	26,41	02:16	0:10:01	0:19:44	0:20:44	0:36:04	0:51:21	1:02:28
34	101	ZIENKIEWICZ	JANUSZ	M	34	1972	M 45-49	2	BYDGOSZCZ	TRISPACE / ALLIANZ TRIATHLON TEAM	AG	1:02:41	26,32	02:17	0:09:45	0:19:19	0:20:09	0:36:09	0:52:03	1:02:41
35	122	DOBOSIK	DAMIAN	M	35	1988	M 30-34	5	ELBLĄG	DOUBLE INFINITY	AG	1:02:45	26,29	02:17	0:09:38	0:19:00	0:19:58	0:36:07	0:52:13	1:02:45
36	243	ŁYŚ	DANIEL	M	36	1985	M 30-34	6	GDYNIA		AG	1:02:49	26,27	02:17	0:09:39	0:19:15	0:20:35	0:36:24	0:52:11	1:02:49
37	156	SAFRANOW	MARCIN	M	37	1978	M 40-44	8	GDAŃSK	BIKE U UP	AG	1:02:50	26,26	02:17	0:09:31	0:18:46	0:19:50	0:36:08	0:52:14	1:02:50
38	229	ŁOŚ	ADAM	M	38	1985	M 30-34	7	MAREZA	KTS IRONMAN KWIDZYN	AG	1:03:00	26,19	02:17	0:09:41	0:19:28	0:20:36	0:36:20	0:52:05	1:03:00

## Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Tri-Team Rumia



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	BIEG 1-2.5km	BIEG 1-5km	ZMIANA 1	ROWER-1 petla	ROWER-2 petla	BIEG 2-2.5km
39	180	KRAWCZYK	KACPER	M	39	1998	M 20-24	4	BELCHATÓW	RAJSPOORT ACTIVE	AG	1:03:06	26,15	02:18	0:09:25	0:19:36	0:20:24	0:36:00	0:52:01	1:03:06
40	172	SKUPIEŃ	KONRAD	M	40	1972	M 45-49	3	ŁÓDŹ	KONRADSKUPIEN.PL	AG	1:03:08	26,14	02:18	0:09:55	0:19:40	0:20:26	0:36:32	0:52:36	1:03:08
41	197	CZECH	MARIUSZ	M	41	1981	M 35-39	12	GDYNIA	UKS TRI-TEAM RUMIA	AG	1:03:29	25,99	02:19	0:10:03	0:19:43	0:20:48	0:37:10	0:53:09	1:03:29
42	147	BOHATER	PIOTR	M	42	1978	M 40-44	9	WROCLAW	VERPALIN TRIATHLON TEAM	AG	1:03:32	25,97	02:19	0:10:06	0:19:54	0:21:01	0:37:14	0:53:01	1:03:32
43	167	GRYGORCZYK	KRYSTIAN	M	43	1997	M 20-24	5	GDAŃSK	BIKE U.P., TORUS TRIATHLON TEAM	AG	1:03:34	25,96	02:19	0:09:32	0:18:57	0:19:55	0:36:26	0:52:56	1:03:34
44	226	SZOT	DAWID	M	44	1992	M 25-29	7	SZTUM	TRI NEGU	AG	1:03:36	25,94	02:19	0:10:20	0:20:19	0:21:18	0:37:12	0:52:57	1:03:36
45	159	CHMIELEWSKI	TOMASZ	M	45	1965	M 50-54	1	BYDGOSZCZ	AGAMED BYDGOSZCZ TRIATHLON	AG	1:03:43	25,90	02:19	0:09:46	0:19:17	0:20:04	0:36:15	0:52:32	1:03:43
46	116	HINZ	MARCIN	M	46	1984	M 30-34	8	RUMIA	ENDURE TEAM	AG	1:03:49	25,86	02:19	0:21:02	0:20:06	0:53:08	0:37:01		1:03:49
47	232	MIKOŚ	ADAM	M	47	1983	M 35-39	13	WIELICZKA	DUKLANOWSKI TEAM	AG	1:03:55	25,81	02:19	0:20:46	0:19:55	0:53:06	0:36:59		1:03:55
48	108	PIEKARSKI	MAREK	M	48	1971	M 45-49	4	BYDGOSZCZ	RESTAURACJA KING FU BYDGOSZCZ / TRISPACE	AG	1:03:57	25,80	02:20	0:09:47	0:19:18	0:20:05	0:36:28	0:53:01	1:03:57
49	214	PEEK	MARCIN	M	49	1983	M 35-39	14	KOŚCIERZYNA	SZKOŁA PŁYWANIA AQUATIC	AG	1:04:14	25,69	02:20	0:09:22	0:18:43	0:19:51	0:36:40	0:53:44	1:04:14
50	195	KRZYŻEK	MICHAŁ	M	50	1983	M 35-39	15	MOSINA	SANFILIPPO TEAM	AG	1:04:21	25,64	02:20	0:09:37	0:19:16	0:20:15	0:36:46	0:53:37	1:04:21
51	182	SOBCZAK	MARCIN	M	51	1975	M 40-44	10	ŻOŁĘDOWO	TRISPACE	AG	1:04:23	25,63	02:20	0:10:01	0:19:53	0:20:51	0:37:11	0:53:21	1:04:23
52	117	FAJKS	ADAM	M	52	1973	M 45-49	5	POGÓRZE		AG	1:04:41	25,51	02:21	0:10:50	0:21:12	0:21:59	0:52:58	0:53:33	1:04:41
53	173	TRAWCZYŃSKI	JACEK	M	53	1969	M 45-49	6	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:04:53	25,43	02:22	0:10:55	0:21:15	0:22:02	0:37:40	0:53:38	1:04:53
54	164	KOLASA	LUKASZ	M	54	1984	M 30-34	9	GDYNIA		AG	1:05:04	25,36	02:22	0:10:40	0:21:11	0:22:05	0:37:57	0:53:48	1:05:04
55	145	CICHOSZ	REMIGIUSZ	M	55	1972	M 45-49	7	KWIDZYN		AG	1:05:12	25,31	02:22	0:10:00	0:20:05	0:21:25	0:37:43	0:54:02	1:05:12
56	217	ŻURAD	ŁUKASZ	M	56	1986	M 30-34	10	WROCLAW	LITWIN TRIATHLON TEAM	AG	1:05:16	25,28	02:22	0:09:28	0:18:48	0:19:37	0:36:18	0:53:44	1:05:16
57	212	SŁODOWICZ	PIOTR	M	57	1971	M 45-49	8	GDAŃSK	GRUPA TRÓJMIASTO	AG	1:05:21	25,25	02:23	0:10:28	0:20:37	0:21:27	0:37:55	0:54:11	1:05:21
58	192	GOŹDZIEWICZ	PAWEŁ	M	58	1977	M 40-44	11	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	AG	1:05:30	25,19	02:23	0:10:10	0:20:20	0:21:09	0:37:58	0:54:14	1:05:30
59	248	JANUSZ	IZABELA	K	1	1994	K 20-24	1	-	TRIATHLON CLUB-WROCLAW	AG	1:05:41	25,12	02:23	0:10:14	0:20:27	0:21:34	0:37:48	0:54:33	1:05:41
60	176	SIENKIEWICZ	PATRYK	M	59	1972	M 45-49	9	GDYNIA	DREAM TRI TEAM	AG	1:05:46	25,09	02:23	0:11:01	0:21:38	0:22:43	0:38:19	0:54:08	1:05:46
61	157	SZARMACHER	SEBASTIAN	M	60	1983	M 35-39	16	DZIAŁDOWO	SZARMACHER	AG	1:05:58	25,01	02:24	0:09:44	0:19:37	0:20:37	0:37:42	0:54:59	1:05:58
62	208	OŻAROWSKI	PAWEŁ	M	61	1980	M 35-39	17	BRAŃSK		AG	1:06:08	24,95	02:24	0:09:30	0:18:43	0:20:05	0:37:36	0:55:28	1:06:08
63	150	MŁYNARCZYK	ZBIGNIEW	M	62	1985	M 30-34	11	SŁUPSK	CENTRALNY POLIGON SŁ.POWIETRZYNYCH USTKA	AG	1:06:09	24,94	02:24	0:09:38	0:19:37	0:20:55	0:37:51	0:55:00	1:06:09
64	177	MAZUREK	ARKADIUSZ	M	63	1968	M 50-54	2	ELBLĄG	OPEN BALANCE HEALTH TRI-TEAM ELBLĄG	AG	1:06:24	24,85	02:25	0:10:00	0:19:52	0:21:02	0:38:09	0:55:10	1:06:24
65	115	RADOMIŃSKI	TOMASZ	M	64	1974	M 40-44	12	MIŃSK MAZOWIECKI	KS BARAKUDA MIŃSK MAZOWIECKI	AG	1:06:28	24,82	02:25	0:10:11	0:20:19	0:21:26	0:38:15	0:55:12	1:06:28
66	225	KRAKOWSKI	JAN	M	65	1994	M 20-24	6	GDYNIA	INVICTUS 3CITY	AG	1:06:30	24,81	02:25	0:10:01	0:19:52	0:20:58	0:37:59	0:55:21	1:06:30
67	201	BARTNIK	ŁUKASZ	M	66	1978	M 40-44	13	GDYNIA	ENZO TEAM KOŁOMAŃSKI ROWERY	AG	1:06:34	24,79	02:25	0:10:12	0:20:21	0:21:43	0:38:19	0:55:04	1:06:34
68	206	KWIECIŃSKI	SEBASTIAN	M	67	1977	M 40-44	14	MŁAWA	PRZEMYSŁAW SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	AG	1:06:36	24,77	02:25	0:10:23	0:20:28	0:21:23	0:38:22	0:55:20	1:06:36
69	123	LIP	RAFAŁ	M	68	1981	M 35-39	18	GDYNIA	NYPPEL REDA	AG	1:06:48	24,70	02:26	0:10:36	0:20:58	0:22:13	0:38:48	0:55:36	1:06:48
70	210	DZIEZYC	TOMASZ	M	69	1978	M 40-44	15	KLESZCZEWO	EATON TRIATHLON TEAM	AG	1:07:01	24,62	02:26	0:11:05	0:21:23	0:22:32	0:38:54	0:55:34	1:07:01
71	174	WINNIK	PIOTR	M	70	1984	M 30-34	12	GDYNIA	UKS TRI-TEAM RUMIA	AG	1:07:02	24,61	02:26	0:10:41	0:20:35	0:21:41	0:38:40	0:55:52	1:07:02
72	169	MARTYNOWICZ	MICHAŁ	M	71	1972	M 45-49	10	BRZOZA	TRISPACE	AG	1:07:19	24,51	02:27	0:10:35	0:21:13	0:22:22	0:38:37	0:55:32	1:07:19
73	148	BACHORSKI	BOGDAN	M	72	1975	M 40-44	16	PRZASNYSZ	SUN RACE ROCK MACHIN	AG	1:07:19	24,51	02:27	0:10:25	0:21:10	0:22:37	0:38:30	0:54:38	1:07:19
74	238	PIETKIEWICZ	PAWEŁ	M	73	1996	M 20-24	7	GDAŃSK		AG	1:07:44	24,36	02:28	0:09:25	0:18:58	0:20:04	0:37:04	0:54:36	1:07:44
75	247	WILCZEWSKI	MACIEJ	M	74	2000	M 0-19	2	ELBLĄG	TRUSO ELBLĄG	AG	1:07:50	24,32	02:28	0:10:33	0:20:59	0:21:44	0:39:17	0:56:53	1:07:50
76	200	ŻYGENDA	ROBERT	M	75	1967	M 50-54	3	GDYNIA	BRAPOL* WIESZ NA CZYM STOISZ!*	AG	1:08:24	24,12	02:29	0:10:53	0:21:38	0:22:59	0:39:57	0:56:48	1:08:24

## Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Tri-Team Rumia



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	BIEG 1-2.5km	BIEG 1-5km	ZMIANA 1	ROWER-1 petla	ROWER-2 petla	BIEG 2-2.5km
77	209	HALBRYT	MACIEJ	M	76	1994	M 20-24	8	GDYNIA	SESCOM SPORTS TEAM	AG	1:08:30	24,09	02:29	0:11:26	0:22:20	0:23:16	0:40:02	0:56:41	1:08:30
78	179	SUSKA	ARKADIUSZ	M	77	1979	M 35-39	19	GDYNIA	ASTRAINER/4YOURBIKE	AG	1:08:33	24,07	02:30	0:10:12	0:20:06	0:21:20	0:38:46	0:56:35	1:08:33
79	144	KRÓL	MACIEJ	M	78	1968	M 50-54	4	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:08:36	24,05	02:30	0:11:08	0:21:49	0:22:50	0:39:38	0:56:28	1:08:36
80	244	WILKOWSKI	PAWEŁ	M	79	1985	M 30-34	13	GDYNIA		AG	1:08:38	24,04	02:30	0:10:55	0:21:14	0:22:09	0:39:52	0:57:42	1:08:38
81	100	WYRWICKI	RAFAŁ	M	80	1980	M 35-39	20	GDAŃSK	WYRWICKI	AG	1:08:44	24,01	02:30	0:10:49	0:21:14	0:22:08	0:39:44	0:56:42	1:08:44
82	198	ZYCH	ZBIGNIEW	M	81	1972	M 45-49	11	LUBLIN	TRIATHLON LUBLIN TEAM	AG	1:08:49	23,98	02:30	0:10:27	0:20:49	0:21:59	0:39:54	0:57:32	1:08:49
83	104	NEUFELD	THOMAS	M	82	1962	M 55-59	1	FUCHSMUEHL	DJK WEIDEN	AG	1:08:50	23,97	02:30	0:10:05	0:20:25	0:21:52	0:39:10	0:56:43	1:08:50
84	93	MALANOWSKI	JAROSŁAW	M	83	1959	M 55-59	2	PŁOCK	PTT DELTA	AG	1:08:51	23,97	02:30	0:11:09	0:21:58	0:22:47	0:40:05	0:57:21	1:08:51
85	181	LIGENZA	ZBIGNIEW	M	84	1978	M 40-44	17	PRUSZCZ GDAŃSKI	DREAM TRI TEAM	AG	1:08:55	23,94	02:30	0:11:13	0:22:13	0:23:31	0:39:59	0:56:40	1:08:55
86	94	SIEMIANOWSKI	SŁAWOMIR	M	85	1975	M 40-44	18	SUSZ	UKS TRS SUSZ	AG	1:09:05	23,88	02:31	0:11:11	0:22:02	0:23:01	0:39:59	0:56:46	1:09:05
87	135	SZALKOWSKI	TOMASZ	M	86	1973	M 45-49	12	SUSZ	KTS IRONMAN KWIDZYN	AG	1:09:12	23,84	02:31	0:11:38	0:22:52	0:23:46	0:40:18	0:56:39	1:09:12
88	215	RYCHTER	WIESŁAW	M	87	1954	M 60+	1	ELBLĄG	BUCHALTER ELBLĄG	AG	1:09:18	23,81	02:31	0:11:18	0:22:40	0:23:43	0:40:03	0:56:22	1:09:18
89	142	MAŚLAK	RADOSŁAW	M	88	1968	M 50-54	5	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	AG	1:09:25	23,77	02:31	0:10:28	0:20:33	0:22:02	0:39:53	0:57:59	1:09:25
90	223	KĄCKA	MAŁGORZATA	K	2	1990	K 25-29	1	ZAKOPANE	YMCA KRAKÓW	AG	1:09:32	23,73	02:32	0:09:49	0:19:45	0:20:49	0:40:47	0:58:52	1:09:32
91	146	WŁODARCZAK	WITOLD	M	89	1963	M 55-59	3	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:09:45	23,66	02:32	0:11:09	0:21:50	0:22:40	0:40:11	0:57:56	1:09:45
92	204	KLEPACKI	TOMASZ	M	90	1956	M 60+	2	WARSZAWA	KS TRIATHLON RAWA	AG	1:09:46	23,65	02:32	0:11:12	0:21:58	0:23:02	0:40:37	0:58:29	1:09:46
93	90	HARASIMIUK-GRODZKA	MAŁGORZATA	K	3	1977	K 40-44	1	GDANSK	CTS CZAJA TRAINING SYSTEM	AG	1:09:54	23,61	02:33	0:11:00	0:22:01	0:23:12	0:40:16	0:57:56	1:09:54
94	127	CYRA	JAROSŁAW	M	91	1976	M 40-44	19	KOŚCIERZYNA	MLKS BASZTA BYTÓW	AG	1:10:01	23,57	02:33	0:11:12	0:22:24	0:23:25	0:40:02	0:56:54	1:10:01
95	129	KOMOROWSKA	KATARZYNA	K	4	1981	K 35-39	1	RUMIA		AG	1:10:04	23,55	02:33	0:10:41	0:20:54	0:21:55	0:39:56	0:58:28	1:10:04
96	91	BORYNA	JAREK	M	92	1965	M 50-54	6	GDAŃSK		AG	1:10:19	23,47	02:33	0:11:10	0:22:08	0:23:22	0:40:39	0:58:06	1:10:19
97	140	SOBUCKI	JACEK	M	93	1974	M 40-44	20	SUSZ	UKS TRS SUSZ	AG	1:10:22	23,45	02:34	0:11:40	0:22:47	0:23:46	0:40:36	0:58:08	1:10:22
98	170	LASOTA	SŁAWOMIR	M	94	1956	M 60+	3	GOSTYNIN		AG	1:10:41	23,34	02:34	0:10:50	0:21:16	0:22:34	0:40:14	0:57:47	1:10:41
99	139	KALINOWSKA-BIEGAŁA	MARTA	K	5	1988	K 30-34	1	GDANSK	PZU SPORT TEAM	AG	1:10:48	23,31	02:34	0:10:53	0:21:14	0:22:27	0:41:20	0:59:29	1:10:48
100	83	KUBIAK	MONIKA	K	6	1982	K 35-39	2	GDAŃSK		AG	1:11:09	23,19	02:35	0:10:51	0:21:51	0:23:05	0:41:02	0:59:25	1:11:09
101	134	SZULC	WOJTEK	M	95	1966	M 50-54	7	BYDGOSZCZ	KOCHAM DARIĘ	AG	1:11:14	23,16	02:35	0:11:34	0:22:57	0:24:06	0:40:58	0:57:53	1:11:14
102	194	RYBAK	REMIGIUSZ	M	96	1977	M 40-44	21	BIAŁE BŁOTA	BIAŁE BŁOTA	AG	1:11:23	23,11	02:36	0:11:35	0:22:37	0:23:50	0:41:10	0:58:32	1:11:23
103	110	MASTALERZ	KAROL	M	97	1984	M 30-34	14	GDYNIA		AG	1:11:27	23,09	02:36	0:11:19	0:22:55	0:23:59	0:41:30	0:58:46	1:11:27
104	246	LOREK	KINGA	K	7	1998	K 20-24	2	ELBLĄG	MKS TRUSO ELBLĄG	AG	1:11:29	23,08	02:36	0:11:09	0:22:06	0:22:48	0:41:19	0:59:42	1:11:29
105	107	JARMOŁOWICZ	BEATA	K	8	1970	K 45+	1	GDANSK	DREAM TRI TEAM	AG	1:11:33	23,06	02:36	0:12:16	0:24:01	0:25:14	0:41:57	0:58:47	1:11:33
106	178	GAZARKIEWICZ	MICHAŁ	M	98	1977	M 40-44	22	RUMIA	DREAM TRI TEAM	AG	1:11:34	23,06	02:36	0:11:06	0:21:49	0:23:18	0:41:08	0:59:07	1:11:34
107	189	KACZMAREK	KRZYSZTOF	M	99	1974	M 40-44	23	GDAŃSK	BIEGACZE PÓŁNOCY	AG	1:11:52	22,96	02:37	0:11:17	0:22:34	0:23:33	0:41:09	0:59:03	1:11:52
108	186	NAŁEŻYTY	KATARZYNA	K	9	1991	K 25-29	2	GDYNIA	BIKE U UP EUROPELL	AG	1:11:56	22,94	02:37	0:10:54	0:21:34	0:23:11	0:41:21	0:59:12	1:11:56
109	113	MATULEWICZ	MAGDALENA	K	10	1988	K 30-34	2	MŁYNARY	DOUBLE INFINITY	AG	1:11:59	22,92	02:37	0:10:18	0:20:46	0:21:35	0:41:14	1:00:41	
110	165	MARTA	NAPIERACZ	K	11	1979	K 35-39	3	GDYNIA	ENDURE TEAM	AG	1:12:17	22,83	02:38	0:11:07	0:22:07	0:23:21	0:41:18	0:58:59	1:12:17
111	149	HERMANN	TOMASZ	M	100	1978	M 40-44	24	OLSZTYN	BHP THN	AG	1:12:45	22,68	02:39	0:10:27	0:20:45	0:22:01	0:41:17	1:00:28	1:12:45
112	111	HORSTEN	PETER	M	101	1969	M 45-49	13	GDANSK	GOYELLO POWER CLUB	AG	1:12:47	22,67	02:39	0:11:54	0:23:27	0:24:51	0:42:15	0:59:39	1:12:47
113	128	SEMMERLING	WOJCIECH	M	102	1967	M 50-54	8	RUMIA	DUKLANOWSKI TEAM	AG	1:12:54	22,63	02:39	0:11:11	0:21:46	0:22:58	0:42:22	1:01:03	1:12:54
114	87	BLUJ	ROMAN	M	103	1960	M 55-59	4	GDYNIA	VO2MAX MTB TEM	AG	1:13:04	22,58	02:39	0:11:55	0:23:34	0:24:44	0:42:33	1:00:27	1:13:04

## Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Tri-Team Rumia



Patroni medialni:



Firmy i instytucje finansujące i wspierające zawody:



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	BIEG 1-2.5km	BIEG 1-5km	ZMIANA 1	ROWER-1 petla	ROWER-2 petla	BIEG 2-2.5km
115	175	MAKOWICZ	JÓZEF	M	104	1956	M 60+	4	ŻARY	SAINT-GOBAIN SQUAD	AG	1:13:06	22,57	02:39	0:11:18	0:22:45	0:24:04	0:42:15	1:00:14	1:13:06
116	154	MENDEL	MAGDALENA	K	12	1991	K 25-29	3	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:13:11	22,55	02:40	0:12:05	0:23:37	0:24:39	0:42:35	1:00:44	1:13:11
117	231	KOWALSKA	AGNIESZKA	K	13	1994	K 20-24	3	WEJHEROWO		AG	1:13:11	22,55	02:40	0:10:49	0:22:00	0:23:19	0:41:48	1:00:37	1:13:11
118	98	FILARECKA	AGNIESZKA	K	14	1986	K 30-34	3	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:13:15	22,53	02:40	0:11:38	0:22:56	0:24:13	0:42:34	1:00:34	1:13:15
119	213	TOLWINSKI	BOGUSŁAW	M	105	1968	M 50-54	9	ELBLĄG	OPEN BALANCE	AG	1:13:35	22,42	02:41	0:11:42	0:23:16	0:24:07	0:43:01	1:01:49	1:13:35
120	230	LIPIEC	OLENA	K	15	1993	K 25-29	4	KIELCE		AG	1:13:58	22,31	02:41	0:10:44	0:21:48	0:22:46	0:42:08	1:01:46	1:13:58
121	126	ZAGOŹDŻON	WITOLD	M	106	1962	M 55-59	5	NIDZICA	CENTRUM ROWEROWE OLSZTYN	AG	1:14:12	22,24	02:42	0:11:20	0:22:58	0:24:42	0:42:36	1:00:24	1:14:12
122	133	ROMANOWSKA	AGNIESZKA	K	16	1977	K 40-44	2	RUMIA	FTI RACING TEAM	AG	1:14:31	22,14	02:43	0:11:45	0:23:41	0:25:04	0:42:52	1:00:43	1:14:31
123	237	URBANEK	ELŻBIETA	K	17	1973	K 45+	2	GRYFINO	DELTA GRYFINO	AG	1:14:38	22,11	02:43	0:11:49	0:22:48	0:23:54	0:43:07	1:02:07	1:14:38
124	203	BŁĄZEJEWSKA-GOLIŃSKA	KAROLINA	K	18	1984	K 30-34	4	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:14:42	22,09	02:43	0:12:05	0:23:54	0:24:53	0:43:16	1:01:41	1:14:42
125	138	WAJS	ANNA	K	19	1995	K 20-24	4	GDYNIA		AG	1:15:13	21,94	02:44	0:11:18	0:22:17	0:23:19	0:43:00	1:03:10	1:15:13
126	188	JARLIŃSKI	RAFAL	M	107	1968	M 50-54	10	IŁAWA	ORKAMASTERS IŁAWA	AG	1:15:33	21,84	02:45	0:12:14	0:24:13	0:25:27	0:43:44	1:02:42	1:15:33
127	191	CZAPLEWSKI	ŁUKASZ	M	108	1987	M 30-34	15	GDYNIA	4YOURBIKE	AG	1:15:38	21,82	02:45	0:12:06	0:24:31	0:25:53	0:43:20	1:01:01	1:15:38
128	234	PODOLAK	MARIUSZ	M	109	1978	M 40-44	25	SZCZECIN	DELTA GRYFINO	AG	1:15:44	21,79	02:45	0:09:31	0:19:19	0:20:06	0:41:55	1:04:34	1:15:44
129	152	GLAPA	BARTOSZ	M	110	1993	M 25-29	8	BYDGOSZCZ	GWIEZDNA FLOTA	AG	1:16:00	21,71	02:46	0:10:59	0:22:29	0:24:03	0:43:09	1:02:25	1:16:00
130	82	STAŃCZYK	WOJCIECH	M	111	1967	M 50-54	11	TCZEW	DOVISTA ACTIVE TEAM	AG	1:16:01	21,71	02:46	0:12:02	0:23:33	0:25:07	0:44:21	1:03:45	1:16:01
131	84	ZADROGA	PIOTR	M	112	1973	M 45-49	14	GDAŃSK	DRINK TEAM	AG	1:16:15	21,64	02:46	0:12:13	0:23:53	0:25:22	0:43:57	1:03:02	1:16:15
132	218	GRABAN	EMILIA	K	20	1991	K 25-29	5	GDAŃSK		AG	1:16:26	21,59	02:47	0:11:17	0:23:06	0:24:39	0:43:35	1:02:48	1:16:26
133	224	WULCZYŃSKI	ZBIGNIEW	M	113	1969	M 45-49	15	GDAŃSK		AG	1:16:40	21,52	02:47	0:12:59	0:25:10	0:26:14	0:45:19	1:03:38	1:16:40
134	242	LASZCZYK	NADYA	K	21	1983	K 35-39	4	REDA		AG	1:16:47	21,49	02:48	0:11:25	0:22:48	0:24:09	0:43:14	1:03:27	1:16:47
135	239	DALECKI	BARTŁOMIEJ	M	114	1976	M 40-44	26	RUMIA		AG	1:16:53	21,46	02:48	0:11:39	0:23:56	0:25:26	0:43:58	1:02:43	1:16:53
136	119	SŁOWY	LAURA	K	22	1995	K 20-24	5	RUMIA		AG	1:17:25	21,31	02:49	0:11:13	0:22:15	0:23:11	0:43:50	1:05:24	1:17:25
137	240	SANOCKA	MAGDALENA	K	23	1984	K 30-34	5	GDAŃSK	3ATHLETE	AG	1:17:36	21,26	02:49	0:11:37	0:23:14	0:24:44	0:44:01	1:03:47	1:17:36
138	89	MARTYKA	JOLANTA	K	24	1977	K 40-44	3	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	AG	1:17:47	21,21	02:50	0:11:20	0:22:33	0:23:58	0:44:06	1:04:40	1:17:47
139	216	GOC	JULIA	K	25	1997	K 20-24	6	KWIDZYN	KTS IRONMAN	AG	1:18:36	20,99	02:51	0:11:38	0:23:39	0:24:32	0:44:54	1:05:23	1:18:36
140	125	CZYNSZ	ALEKSANDER	M	115	1958	M 60+	5	REDA	UKS TRI-TEAM RUMIA	AG	1:18:58	20,89	02:52	0:12:21	0:24:51	0:25:57	0:45:30	1:05:12	1:18:58
141	153	PAWLAK	DEZYDERIA	K	26	1980	K 35-39	5	GDYNIA	CTS	AG	1:19:00	20,89	02:52	0:12:21	0:24:37	0:25:51	0:45:47	1:05:37	1:19:00
142	183	KOPEĆ	KASIA	K	27	1989	K 25-29	6	GDYNIA	IN RUNNING SHOES	AG	1:19:03	20,87	02:52	0:11:37	0:23:41	0:25:00	0:44:52	1:05:19	1:19:03
143	81	KOŚCIESZA	PATRYCJA	K	28	1994	K 20-24	7	OLSZTYN	TRI NEGU	AG	1:19:04	20,87	02:53	0:11:59	0:23:55	0:25:02	0:44:34	1:04:32	1:19:04
144	222	STANISZEWSKA	JOANNA	K	29	1986	K 30-34	6	GDANSK	SPORTEVO	AG	1:19:13	20,83	02:53	0:12:13	0:24:06	0:25:16	0:45:36	1:06:27	1:19:13
145	85	LADEMAN-WĘSIERSKA	SYLWIA	K	30	1986	K 30-34	7	GDAŃSK	3ATHLETE	AG	1:19:29	20,76	02:53	0:12:27	0:24:47	0:26:26	0:45:52	1:05:41	1:19:29
146	233	NIEWIADOMY	BOŻENA	K	31	1971	K 45+	3	SOPOT	DOMOPROFI SWIM TEAM	AG	1:19:36	20,73	02:54	0:11:18	0:23:02	0:24:09	0:45:35	1:07:00	1:19:36
147	143	KOPIŃSKA-KRÓL	MAGDALENA	K	32	1976	K 40-44	4	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:19:54	20,65	02:54	0:12:59	0:25:53	0:27:16	0:46:25	1:05:45	1:19:54
148	205	SIENKIEWICZ	WIKTOR	M	116	1999	M 0-19	3	GDYNIA	SIENKIEWICZ	AG	1:21:49	20,17	02:59	0:12:09	0:24:29	0:25:49	0:45:41	1:06:07	1:21:49
149	236	DEREWNICKI	ŁUKASZ	M	117	1986	M 30-34	16	REDA	TRI-TEAM RUMIA	AG	1:22:24	20,02	03:00	0:12:22	0:24:06	0:25:17	0:47:05	1:08:15	1:22:24
150	88	RAUT	WIESŁAW	M	118	1948	M 60+	6	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:22:30	20,00	03:00	0:12:49	0:24:52	0:26:31	0:47:07	1:08:13	1:22:30
151	184	JARLIŃSKA	BOŻENA	K	33	1970	K 45+	4	IŁAWA	ORKAMASTERS IŁAWA	AG	1:24:01	19,64	03:03	0:12:20	0:24:34	0:25:37	0:48:02	1:10:59	1:24:01
152	96	BOLLIN	ILONA	K	34	1978	K 40-44	5	GDAŃSK	CTS CZAJA TRAINING SYSTEM	AG	1:24:04	19,63	03:03	0:13:03	0:26:12	0:27:25	0:48:48	1:10:04	1:24:04

**Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)**

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Tri-Team Rumia



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	BIEG 1-2.5km	BIEG 1-5km	ZMIANA 1	ROWER-1 petla	ROWER-2 petla	BIEG 2-2.5km
153	<b>211</b>	WŁODARCZAK	BARBARA	K	35	1963	K 45+	5	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	<b>1:26:01</b>	19,18	03:08	0:13:05	0:26:09	0:28:01	0:48:44	1:10:18	1:26:01
154	<b>193</b>	LEPA-ROMAN	MAGDALENA	K	36	1978	K 40-44	6	BOLSZEWO	PRZECINAK77	AG	<b>1:26:47</b>	19,01	03:09	0:13:23	0:27:00	0:28:28	0:49:21	1:11:14	1:26:47
155	<b>141</b>	TOMASIŃSKA	AGNIESZKA	K	37	1983	K 35-39	6	GDYNIA	SOBCZAK TEAM	AG	<b>1:26:49</b>	19,01	03:09	0:12:22	0:24:57	0:26:24	0:49:10	1:12:00	1:26:49
-	<b>249</b>	PIEKARSKA	SANDRA	K	-	1999	K 0-19	-	BYDGOSZCZ	-	AG	<b>DSQ LIMIT CZASU</b>	-	-	0:12:50	0:25:59	0:27:22	0:52:10	1:19:27	1:30:19
-	<b>171</b>	MARTYNOWICZ	MARIA	K	-	1972	K 45+	-	BRZOZA	TRISPACE	AG	<b>DSQ LIMIT CZASU</b>	-	-	0:12:49	0:25:16	0:26:34	0:57:36	1:29:24	