

**Regulamin**  
**IV Duathlonu po Mazowieckiej Szwajcarii**  
**Brudzeń Duży, 1 maja 2015 roku (piątek)**

**1. Cel imprezy:**

- Popularyzacja sportów wytrzymałościowych i ekstremalnych wśród mieszkańców Gminy Brudzeń Duży i regionu płockiego,
- Upowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej (biegania i jazdy na rowerze) na terenie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego,
- Promocja Gminy Brudzeń Duży,
- Promocja kultury fizycznej i osiągnięć sportowych w regionie.

**2. Organizatorzy:**

ORGANIZATOR GŁÓWNY  
WSPÓLORGANIZATOR  
PARTNER  
SPONSORZY ZAWODÓW

[Gmina Brudzeń Duży](#)  
[Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”](#)  
[Biegaj z Dymkiem](#)

[Samorząd Województwa Mazowieckiego](#)  
[Decathlon Płock - Największy sklep sportowy w Twojej okolicy](#)

**3. Termin i miejsce:**

1 maja 2015 r. (piątek), godz. 12.30 –miejsce – Gimnazjum w Brudzeniu Dużym

**4. Dystanse:**

Bieg 5 km  
Rower – 23 km  
Bieg – 3 km

Nawierzchnia trasy rowerowej jest asfaltowa z odcinkiem drogi gruntowa (ok. 200 m). Zawody zostaną przeprowadzone na rowerach szosowych i górskich (zakaz jazdy z kierownicami do jazdy na czas). **Drafting dozwolony.**

**5. Program zawodów:**

9.30 – otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zapisów i weryfikacja zawodników startujących w zawodach duathlonowych i rowerowych

**10.30 – start VIII Amatorskiego Wyścigu po Brudzeńskim Parku Krajobrazowym** na dystansie: 11,5 km dla szkół podstawowych oraz 23 km: gimnazja, kategoria open i weterani – powyżej 45 roku życia

10.35 – otwarcie parku rowerowego, kontrola stanu technicznego oraz przyjmowanie rowerów

12.00 – zamknięcie strefy zmian

12.15 – odprawa techniczna

**12.30 – START IV Duathlonu po Mazowieckiej Szwajcarii**

14.00 – odbiór rowerów z parku rowerowego

14.15 – ceremonia zakończenia zawodów, wręczenie nagród, poczęstunek.

**6. Uczestnictwo:**

- W IV Duathlonie po Mazowieckiej Szwajcarii mogą uczestniczyć zawodnicy z obszaru Polski oraz z zagranicy posiadający i nie posiadający licencji triathlonowych, którzy ukończyli 16 lat. Wymagane są aktualne badania lekarskie **lub** podpisanie oświadczenia o dobrym stanie zdrowia podczas elektronicznych zapisów lub w Biurze Zawodów. W przypadku startu młodzieży poniżej

18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.

- Obowiązuje posiadanie sprawnego **roweru oraz kasku rowerowego**.
- Wszyscy uczestnicy zostaną ubezpieczeni od N.W.

## **7. Zgłoszenia:**

- Zgłoszenia przez stronę internetową: <http://zapisy.ultimasport.pl/47> do wyczerpania limitu startujących, czyli **175 zawodników**,
- o terminie i kolejności zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego
- w przypadku wolnych miejsc zapisy elektroniczne trwają do 27 kwietnia 2015 r.
- w przypadku wolnych miejsc w dniu zawodów prowadzone będą dodatkowe zapisy od godz. 9.30 do 11.30 w Gimnazjum w Brudzeniu Dużym.
- Dziesięciu mieszkańców Gminy Brudzeń Duży, którzy zgłoszą się do 15 kwietnia startuje w zawodach bez opłaty startowej. W zgłoszeniu w rubryce „miejscowość„ należy podać „Gmina Brudzeń Duży”. W przypadku nie wykorzystania miejsca wracają do puli organizatora.

### **Wpisowe:**

50 zł – do 15 kwietnia

70 zł – od 16 kwietnia do 28 kwietnia

100 zł – w dniu zawodów

### **Konto wpisowego:**

Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”

Ul. Jana Pawła II 33/36

09-410 Płock

Bank Spółdzielczy „Mazowsze” w Płocku

Nr 66 9042 0003 0000 3261 2000 00 10

Tytuł przelewu: „imię i nazwisko opłata za duathlon”

**Uwagi: Wpisowe nie podlega zwrotowi!**

**Rachunki za wpisowe będą wystawiane w biurze w dniu zawodów.**

## **8. Świadczenia:**

W pakiecie startowym każdy uczestnik otrzyma m.in.: zwrotny numer startowy z chipem, koszulkę techniczną oraz materiały promocyjne sponsorów. Wszyscy zawodnicy kończący duathlon otrzymają na mecie pamiątkowy medal. Organizator zapewnia po zawodach posiłek regeneracyjny oraz wodę na mecie.

## **9. Klasyfikacje:**

### **K - Kategoria generalna kobiet**

Kategorie wiekowe kobiet:

K1 – do 34 lat

K2 – od 35 lat

### **M - Kategoria generalna mężczyzn**

Kategorie wiekowe mężczyzn:

M1 - do 29 lat

M2 - od 30 do 39 lat

M3 - od 40 do 49 lat

M4 - powyżej 50 lat

#### **10. Nagrody:**

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca na podium w klasyfikacji generalnej otrzymają karty podarunkowe firmy DECATHLON w wysokości:

Miejsce	Mężczyźni:	Kobiety
1	400 PLN	300 PLN
2	300 PLN	250 PLN
3	200 PLN	200 PLN

Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych mężczyzn zawodnicy otrzymają karty podarunkowe firmy DECATHLON lub nagrody rzeczowe.

Kategorie wiekowe i klasyfikacja generalna mężczyzn nie dublują się.

11. **Informacje** dotyczące **IV Duathlonu po Mazowieckiej Szwajcarii** na: [www.brudzen.pl](http://www.brudzen.pl) ,  
[www.pttdelta.pl](http://www.pttdelta.pl) , [www.biegajzdykiem.pl](http://www.biegajzdykiem.pl), [www.facebook.com](http://www.facebook.com)