

**Regulamin IX Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar
Prezydenta Miasta Płocka,
II Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB,
14 czerwca 2014 r.**

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja triathlonu,
- Upowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej (pływania, biegania i jazdy na rowerze) na terenie Kąpieliska Miejskiego „Sobótka”,
- Promocja miasta Płocka.

2. Organizator główny:

- Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA” (kontakt: Waldemar Gieres tel. 606 754 997), <http://www.pttdelta.pl/>

3. Współorganizatorzy:

- Gmina – Miasto Płock,
- Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B.,
- Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe,
- Okręgowa Izba Lekarska w Płocku,
- Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki.

4. Termin i miejsce:

14 czerwca 2014 r. (sobota), godz. 12.00 – Kąpielisko Miejskie „Sobótka”.

5. Impreza towarzysząca:

W ramach IX Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka, zostaną przeprowadzone II Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB oraz Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie.

6. Dystanse:

Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie:

Pływanie – 375 m,

Rower – 8 km,

Bieg – 2,5 km.

IX Ogólnopolski Triathlon o Puchar Prezydenta Miasta Płocka,

II Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB:

Pływanie – 750 m,

Rower – 20 km,

Bieg – 5 km.

Uwaga: zawody zostaną przeprowadzone na wszelkiego rodzaju rowerach o dowolnych rozmiarach kół.

Obowiązuje zakaz startu na rowerach szosowych i przełajowych!

7. Program zawodów:

9.00 – przyjmowanie zapisów i weryfikacja zawodników startujących w zawodach triathlonowych,

10.30 – otwarcie parku rowerowego, kontrola stanu technicznego oraz przyjmowanie rowerów,

10.45 – START Otwartych Mistrzostw Płocka Amatorów w Triathlonie,

11.30 – zamknięcie parku rowerowego,

11.40 – odprawa techniczna zawodów (park rowerowy),

12.00 – START IX Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka, II Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB,

14.00 – odbiór rowerów z parku rowerowego,

14.15 – ceremonia zakończenia zawodów, wręczenie nagród.

8. Uczestnictwo:

- **W Pucharze Prezydenta Miasta Płocka oraz Mistrzostwach Polski Lekarzy w Triathlonie MTB** mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie internetowej <http://sts-timing.pl/triathlonplock/index.php> lub w biurze zawodów. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

Organizator wprowadza limit startujących: 150 zawodników, decyduje kolejność zgłoszeń.

- **W Otwartych Mistrzostwach Płocka Amatorów w Triathlonie** mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie internetowej <http://sts-timing.pl/triathlonplock/index.php> lub w biurze zawodów. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

Organizator wprowadza limit startujących: 150 zawodników, decyduje kolejność zgłoszeń.

- Obowiązuje posiadanie sprawnego **ROWERU** oraz **kasku rowerowego**.
- Wszyscy uczestnicy zostaną ubezpieczeni od N.W.

9. Zgłoszenia:

- do dnia 20 maja 2014 r. po opłaceniu wpisowego i wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie internetowej <http://sts-timing.pl/triathlonplock/index.php>
- zgłoszonym po 20 maja 2014 r. organizator nie gwarantuje otrzymania na mecie pamiątkowego medalu, posiłku i upominków od sponsorów,
- W dniu zawodów od godz. 9.00, Kąpielisko Miejskie „Sobótka”,
- **O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego na rachunek bankowy organizatora,**
- wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.

10. Wpisowe:

- **Puchar Prezydenta Miasta Płocka,
Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB:**

60,00 pln płatne do 20 maja 2014 r.
100,00 pln płatne od 21 maja 2014 r.
150,00 pln płatne w dniu zawodów.

- **Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie:**

40,00 pln płatne do 20 maja 2014 r.
70,00 pln płatne od 21 maja 2014 r.
100,00 pln płatne w dniu zawodów.

Konto wpisowego:

Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”
Ul. Jana Pawła II 33/36
09-410 Płock
Bank Spółdzielczy „Mazowsze” w Płocku
Nr 66 9042 0003 0000 3261 2000 00 10

Uwagi: Wpisowe nie podlega zwrotowi!

Rachunki za wpisowe będą wystawiane tylko w biurze, w dniu zawodów.

11. Wyżywienie:

Organizator zapewnia po zawodach w ramach wpisowego posiłek regeneracyjny, napoje w trakcie zawodów na trasie i na mecie.

12. Klasyfikacje:

IX Ogólnopolski Triathlon o Puchar Prezydenta Miasta Płocka:

- **Generalna: kobiet i mężczyzn,**
- **Kategorie wiekowe kobiet:**
 - K – 1 do 29 lat,
 - K – 2 30 – 39 lat,
 - K – 3 40 – 44 lat,
 - K – 4 45 – 49 lat,
 - K – 5 powyżej 50 lat,
 - K – P kat płockich zawodniczek.
- **Kategorie wiekowe mężczyzn:**
 - M – 1 do 29 lat,
 - M – 2 30 – 39 lat,
 - M – 3 40 – 44 lat,
 - M – 4 45 – 49 lat,
 - M – 5 50 – 54 lat,
 - M – 6 55 – 59 lat,
 - M – 7 powyżej 60 lat,
 - M – P kat płockich zawodników.
- **II Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB:**
 - K1 – kobiety do 35 lat,
 - K2 – kobiety powyżej 35 lat,
 - M1 – mężczyźni do 35 lat,
 - M2 – mężczyźni 36 – 45 lat,
 - M3 – mężczyźni 46 – 55 lat,
 - M4 – mężczyźni powyżej 55 lat.

Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie:

- **Kategorie wiekowe kobiet:**
 - K – 1 do 29 lat,
 - K – 2 30 – 39 lat,
 - K – 3 40 – 49 lat,
 - K – 4 powyżej 50 lat,
 - K – P kat płockich zawodniczek.
- **Kategorie wiekowe mężczyzn:**
 - M – 1 do 29 lat,
 - M – 2 30 – 39 lat,

- M – 3 40 – 49 lat,
- M – 4 powyżej 50 lat,
- M – P kat płockich zawodników.

13.Nagrody:

IX Ogólnopolski Triathlon o Puchar Prezydenta Miasta Płocka:

- Klasyfikacja generalna mężczyzn:

I m. – 700 zł, II m. – 500 zł, III m. – 400 zł, IV m. – 300 zł, V m. – 200 zł, VI m. – 100 zł.

- Klasyfikacja generalna kobiet:

I m. – 700 zł, II m. – 500 zł, III m. – 400 zł, IV m. – 300 zł, V m. – 200 zł, VI m. – 100 zł.

- Pierwsza trójka najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzyma puchary,
- Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają puchary i nagrody rzeczowe,
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej **nie są brani pod uwagę** w klasyfikacji kategorii wiekowych,
- Zawodnicy kończący triathlon (z wyjątkiem zgłoszonych po 20 maja 2014) otrzymają na mecie pamiątkowy medal i upominki od sponsorów.

Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie:

- Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają puchary i nagrody rzeczowe,
- Zawodnicy kończący triathlon (z wyjątkiem zgłoszonych po 20 maja 2014) otrzymają na mecie pamiątkowy medal i upominki od sponsorów.

14.Noclegi:

<http://www.plock.eu/pl/noclegi.html>

15.Informacje dotyczące IX Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka na <http://www.pttdelta.pl/>