**Regulamin VIII Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar   
Prezydenta Miasta Płocka,   
Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB,**

**15 czerwca 2013 r.**

1. **Cel imprezy:**
   * Popularyzacja triathlonu,
   * Upowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej (pływania, biegania i jazdy na rowerze) na terenie Kąpieliska Miejskiego „Sobótka”,
   * Promocja miasta Płocka.
2. **Organizator główny:**

* Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA” (kontakt: Waldemar Gieres tel. 606 754 997), http://www.pttdelta.pl/

1. **Współorganizatorzy:**

* Gmina – Miasto Płock,
* Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B.,
* Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe,
* Okręgowa Izba Lekarska w Płocku,
* Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki.

1. **Termin i miejsce:**

15 czerwca 2013 r. (sobota), godz. 12.00 – Kąpielisko Miejskie „Sobótka”.

1. **Impreza towarzysząca:**

W ramachVIII Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka, zostaną przeprowadzone Mistrzostwa Polski Lekarzy   
w Triathlonie MTB oraz Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów   
w Triathlonie.

1. **Dystanse:**

**Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie:**

Pływanie – 400 m,

Rower – 8 km,

Bieg – 2 km.

**Puchar Prezydenta Miasta Płocka,**

**Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB:**

Pływanie – 750 m,

Rower – 20 km,

Bieg – 5 km.

**Uwaga: ze względu na rodzaj nawierzchni zawody triathlonowe zostaną przeprowadzone na ROWERACH MTB !!!**

1. **Program zawodów:**

9.00 – przyjmowanie zapisów i weryfikacja zawodników startujących   
w zawodach triathlonowych,

10.30 – otwarcie parku rowerowego, kontrola stanu technicznego oraz przyjmowanie rowerów,

**11.00 – START Otwartych Mistrzostw Płocka Amatorów   
w Triathlonie,**

11.30 – zamknięcie parku rowerowego,

11.40 – odprawa techniczna zawodów (park rowerowy),

**12.00 – START Pucharu Prezydenta Miasta Płocka oraz Mistrzostw Polski Lekarzy w Triathlonie MTB,**

14.00 – odbiór rowerów z parku rowerowego,

14.15 – ceremonia zakończenia zawodów, wręczenie nagród.

1. **Uczestnictwo:**

* **W** **Pucharze Prezydenta Miasta Płocka oraz Mistrzostwach Polski Lekarzy w Triathlonie MTB** mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie internetowej <http://www.triathlonplock.sts-timing.pl/index.php> lub w biurze zawodów. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

**Organizator wprowadza limit startujących:   
120 zawodników, decyduje kolejność zgłoszeń.**

* **W Otwartych Mistrzostwach Płocka Amatorów   
  w Triathlonie** mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie internetowej <http://www.triathlonplock.sts-timing.pl/index.php> lub w biurze zawodów. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

**Organizator wprowadza limit startujących:   
120 zawodników, decyduje kolejność zgłoszeń.**

* Obowiązuje posiadanie sprawnego **ROWERU MTB oraz kasku rowerowego**.
* Wszyscy uczestnicy zostaną ubezpieczeni od N.W.

1. **Zgłoszenia:**

* do dnia 31 maja 2013 r. po opłaceniu wpisowego i wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie internetowej <http://www.triathlonplock.sts-timing.pl/index.php>
* zgłoszonym po 31 maja 2013 r. organizator nie gwarantuje otrzymania na mecie pamiątkowego medalu, posiłku   
  i upominków od sponsorów,
* W dniu zawodów od godz. 9.00, Kąpielisko Miejskie „Sobótka”,
* **O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego na rachunek bankowy organizatora,**
* wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.

1. **Wpisowe:**

* **Puchar Prezydenta Miasta Płocka,**

**Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB:**

50,00 pln płatne do 31 maja 2013 r.

80,00 pln płatne od 1 czerwca 2013 r.

100,00 pln płatne w dniu zawodów.

* **Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie:**

30,00 pln płatne do 31 maja 2013 r.

50,00 pln płatne od 1 czerwca 2013 r.

80,00 pln płatne w dniu zawodów.

**Konto wpisowego:**

Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”

Ul. Jana Pawła II 33/36

09-410 Płock

Bank Spółdzielczy „Mazowsze” w Płocku

Nr 66 9042 0003 0000 3261 2000 00 10

**Uwagi: Wpisowe nie podlega zwrotowi!**

**Rachunki za wpisowe będą wystawiane w biurze, w dniu zawodów.**

1. **Wyżywienie:**

Organizator zapewnia po zawodach w ramach wpisowego posiłek regeneracyjny, napoje w trakcie zawodów na trasie i na mecie.

1. **Klasyfikacje:**

**VIII Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka:**

* **Generalna: kobiet i mężczyzn,**
* **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:**
  + I kat do 29 lat,
  + II kat 30 – 39 lat,
  + III kat 40 – 49 lat,
  + IV kat 50 – 59 lat,
  + V kat 60 – 69 lat,
  + VI kat powyżej 70 lat,
  + VII kat płockich zawodników i zawodniczek.
* **Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB:**
  + K1 – kobiety do 35 lat,
  + K2 – kobiety powyżej 35 lat,
  + M1 – mężczyźni do 35 lat,
  + M2 – mężczyźni 36 – 45 lat,
  + M3 – mężczyźni 46 – 55 lat,
  + M4 – mężczyźni powyżej 55 lat.
* **Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie, kobiety  
   i mężczyźni:**
* I kat do 29 lat,
* II kat 30 – 39 lat,
* III kat powyżej 40 lat.

1. **Nagrody:**

* Klasyfikacja generalna mężczyzn:

I m. – 700 zł, II m. – 500 zł, III m. – 400 zł, IV m. – 300 zł, V m. – 200 zł,   
VI m. – 100 zł.

* Klasyfikacja generalna kobiet:

I m. – 700 zł, II m. – 500 zł, III m. – 400 zł, IV m. – 300 zł, V m. – 200 zł,  
VI m. – 100 zł.

* Pierwsza trójka najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzyma puchary,
* Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych kobiet   
  i mężczyzn zawodnicy otrzymają puchary i nagrody rzeczowe,
* Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej **nie są brani pod uwagę** w klasyfikacji kategorii wiekowych,
* Zawodnicy kończący triathlon **(z wyjątkiem zgłoszonych po 31 maja 2013)** otrzymają na mecie pamiątkowy medal i upominki od sponsorów.

1. **Noclegi:**

Internat Zespołu Szkół Technicznych

Ul. Norbertańska 11, tel. 0-24 364-27-55

1. **Informacje** dotyczące **VIII Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka** na <http://www.pttdelta.pl/>